

Sommer 2010

Seite 1

Barfußgehen

FITNESS FÜR DIE FÜSSE

Obervellach (ove) – Der idyllische Ort Obervellach im Kärntner Oberland ist nicht nur Luft- sondern auch Schrothkurort. Und zwar der einzige Österreichs, in dem diese besondere Art der Kur angeboten wird. Seit kurzem verfügt das erste Haus am Platz „Die Schrothkur“ auch über einen Fuß-Fit-Parcours.

Barfußgehen ist eigentlich die natürlichste Sache der Welt. Gesellschaftliche Konventionen pressen unsere Füße jedoch in meist zu enges Schuhwerk. Dabei befinden sich auf unseren Sohlen sogenannte Fußreflexzonen, die - richtig massiert - auf das allgemeine Wohlbefinden einen erheblichen Einfluss haben. Wie sollen diese Zonen aber angeregt werden, wenn sie den ganzen Tag in engen oder zu hohen Schuhen stecken? Und das 160.000 Kilometer lang, die ein Mensch durchschnittlich während seines Lebens zurücklegt.

Information: Tourismusbüro A-9821 Obervellach, Tel.: 04782/2510, Fax: 04782/2505, Europavorwahl: 0043/4782, Homepage: www.obervellach.at, e-mail: info@obervellach.at
Presstexte und Fotos: www.obervellach.at - Presse

Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten!